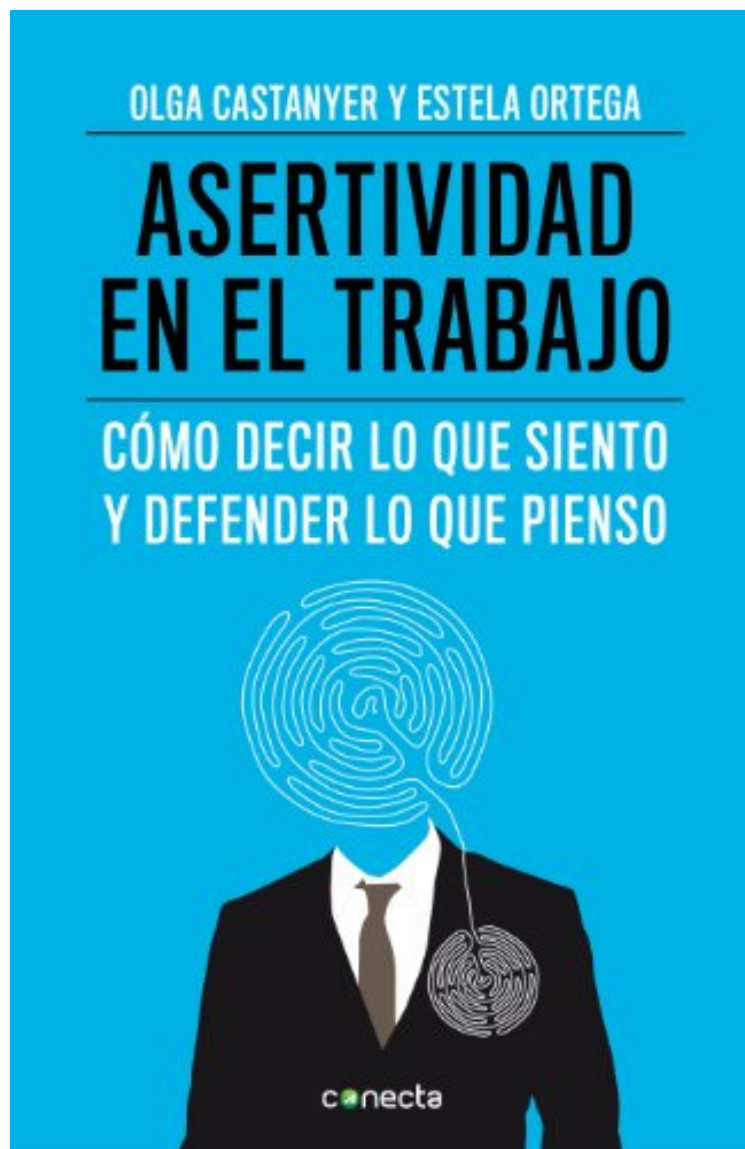


[Free download] Asertividad en el trabajo: Coacute;mo decir lo que siento y defender lo que pienso (Spanish Edition)

## Asertividad en el trabajo: Coacute;mo decir lo que siento y defender lo que pienso (Spanish Edition)

*Olga Castanyer*

*ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook*



 Download

 Read Online

#1199768 in eBooks 2013-10-17 2013-10-17 File Name: B00FBPLL3E | File size: 38.Mb

**Olga Castanyer : Asertividad en el trabajo: Coacute;mo decir lo que siento y defender lo que pienso (Spanish Edition)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Asertividad en el trabajo: Coacute;mo decir lo que siento y defender lo que pienso (Spanish Edition):

0 of 0 people found the following review helpful. This book I bought for my daughter she said it ...By Maria

JimenezThis book I bought for my daughter she said it is very good0 of 0 people found the following review helpful.  
Four StarsBy Marcela RodriguezBueno

Como decir lo que siento y defender lo que pienso. Un manual práctico para desarrollar la autoestima y la sana asertividad en el entorno laboral. Lo más importante que aprendí a hacer después de los cuarenta años fue a decir "no" cuando es "no". Gabriel García Márquez Con mucha frecuencia nos cuesta encontrar el momento y la forma para decirle a un jefe o a un subordinado lo que pensamos o lo que esperamos de ellos. La falta de asertividad es la fuente principal de frustración en las empresas y el origen de graves problemas de comunicación. Cuando nos enfrentamos a situaciones en las que resulta imprescindible manifestar nuestra posición, recurrimos a formas de expresión excesivamente agresivas que anulan nuestro mensaje, o bien acabamos por callar ante el temor de provocar un conflicto indeseado. Asertividad en el trabajo expone el origen de estos problemas y plantea estrategias prácticas para superarlos, diferentes situaciones cotidianas en la mayoría de las empresas: las relaciones con los jefes, con los subordinados y con los compañeros. Con este libro comprenderemos mejor nuestros comportamientos, y conseguiremos manifestar nuestros puntos de vista y defender nuestros intereses sin necesidad de recurrir a la agresividad.